

REDDEND ZWEMMEN

In de Vita Zwemschool kan je zoon of dochter een brevet halen voor Reddend Zwemmen niveau 1.

Reddend Zwemmen Niveau 1

- » Ik kan met een redderssprong in het diepe water gaan, gevolgd door 50m zwemmen in losse kledij met het hoofd boven water
- » Ik kan 10m onder water zwemmen door een hindernissenparcours gevolgd door 15m op mijn rug zwemmen met mijn polsen boven water
- » Ik kan een persoon op een drijvend voorwerp redden door het drijvend voorwerp naar de kant te brengen
- » Ik red mezelf uit het water met een kuitkramp (10m zwemmen met 1 hand aan de kuit)

8 lessen van 45 min. per week (dit is de effectieve lestijd)

- Maximum 8 kinderen/groep
- Kostprijs € 80,00 (dit is steeds incl. zwembrevet en inkomticket)